

IL NOSTRO Menu

1 SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
L6	D13	F2	U4	C2
Pasta al pomodoro 1	Penne al tonno 1-4	Minestra di verdura 1	Riso con piselli	Farrotto allo zafferano 1
Crocchette di ceci 1	Carote	Sformato di formaggio e patate 7	Frittata con verdure e zucca 3	Involtoni di tacchino
Finocchi	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Cavolfiori
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Pane 1
				Frutta

2 SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
U12	D6	C12	L2	F4
Risotto con verdure	Pasta al pomodoro 1	Lasagne di carne 1-9	Polenta e lenticchie	Pasta al pomodoro 1
Frittata al forno 3	Cuore di merluzzo allo zafferano 4	Fagiolini	Carote	Parmigiano Reggiano
Insalata	Zucca	Pane 1	Pane integrale 1	Erbette al forno
Pane integrale 1	Pane 1	Frutta	Frutta	Pane integrale 1
Frutta	Frutta			Frutta

3 SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
C5	L4	U11	F10	D7
Risotto giallo	Vellutata di piselli	Pasta al pomodoro 1	Pizza margherita 1-7	Gnocchi al pomodoro 1
Petto di pollo alla diavola 9	Zucchine ripiene	Uova sode 3	Fagiolini	Sogliola impanata al forno 4
Insalata	Pane integrale 1	Carote	Pane 1	Lattuga
Pane 1	Frutta	Pane integrale 1	Frutta	Pane 1
Frutta		Frutta		Frutta

4 SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
U6	F1	C9	D9	L9
Pasta al pomodoro 1	Cannelloni ricotta e spinaci 1-7	Brasato con polenta 9	Risotto giallo	Lasagne vegetariane con legumi 1-9
Frittata alle zucchine 3	Finocchi	Verdura cotta	Pesce al forno 4	Fagiolini
Pane 1	Pane 1	Pane 1	Fagiolini	Pane 1
Frutta	Frutta	Frutta	Pane 1	Frutta
			Frutta	

5 SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
F6	C8	L7	D5	U3
Polenta con formaggio 7	Risotto con asparagi	Passato di verdura con crostini 1	Pasta con zucchine 1	Orecchiette con broccoli 1
Spinaci	Arrostito di lonza	Farinata di ceci con verdure	Pesce in umido 4	Crocchette d'uovo 3
Pane integrale 1	Finocchi	Patate al forno	Spinaci	Carote
Frutta	Frutta	Pane 1	Pane 1	Pane 1
		Frutta	Frutta	Frutta

6 SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
U1	C3	F12	L5	D3
Gnocchi al pomodoro 1	Polenta con pollo alla cacciatora 9	Minestra d'orzo 1	Farrotto allo zafferano 1	Passato di verdura con crostini 1
Frittata ai carciofi 3	Carote	Formaggio fresco 7	Paté di cannellini e piselli	Pesce impanato
Insalata mista	Pane 1	Spinaci e patate	Cavolfiore	Patate al forno
Pane 1	Frutta	Pane 1	Pane integrale 1	Pane 1
Frutta		Frutta	Frutta	Frutta